



## PROGRAMME DE FORMATION

### APTH FORCE SYSTEME – FORMATIONS CONDUITES E1AFS – APTH FORCE SYSTEME

#### Objectifs opérationnels

**Apprendre par la pratique en exploitation:**

A perfectionner les compétences sur la conduite préventive.  
À détecter les comportements basés sur l'habitude.  
A rechercher la cause des symptômes des comportements.

#### Durée

1,00 jour(s)  
7:00 heures

#### Public visé

Conducteurs professionnels débutants ou confirmés.

#### Prérequis

Permis C, CE, D, DE en cours de validité.

#### Accessibilité

*La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées.*

#### Aptitudes / Compétences

A l'issue de la formation, le stagiaire saura mettre en œuvre les principes fondamentaux de la conduite préventive.

#### Moyens et supports pédagogiques

Présentation multimédia - Exercices d'application - Expériences Théorie : 0% - pratique =100 %  
Livret conduite préventive.

#### Encadrement

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

#### Evaluation des acquis

Remise d'une attestation de formation. Mises en situation à bord de PL sur route.

#### Délais d'accès

Aucun délais particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session de son choix en accord avec son entreprise.

## Programme de formation

### ACCUEIL - PRÉSENTATION DU STAGE

#### Pratique de la conduite défensive : organisation

##### A - MATERIEL

Véhicule du conducteur

##### B - ORGANISATION

Parcours routiers alternant ville, périphérie et campagne.

##### C - PEDAGOGIE

Formation de 2 à 3 conducteurs par jour sur la conduite préventive.

##### D - EVALUATION

A partir d'un référentiel de conduite APTH.

##### E - DEROULE

###### Prise en main du véhicule

- 1- adapte sa portée visuelle en fonction de la vitesse
- 2- maintient son véhicule en mouvement (anticipation)
- 3- réagit aux signaux fixes et mobiles (véhicules, piétons).
  - adéquation entre portée visuelle - distance de sécurité
  - dégagements
- 5- a constamment un regard qui balaie (devant, haut, bas, côtés, rétroviseurs)
- 6- aux intersections privilégie le regard à gauche puis à droite et à gauche
- 7- dans le flot de circulation se préserve toujours un espace suffisant pour diminuer au maximum les risques
- 8- sait se faire comprendre
- 9- si manoeuvre, appliquer les points 1, 2, 3, 4, 5 et 8 à cette opération.

##### F- REMISE D'UN RAPPORT

Evaluation mettant en évidence les points forts et les points à améliorer sur la conduite préventive.

##### G - VÉRIFICATION DES ACQUIS

Questions, exercices ou mises en situation

##### H - QUESTIONS DIVERSES

##### I - SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DU STAGE

