



PROGRAMME DE FORMATION

ARRIMAGE – FORMATIONS PRATIQUES *E1ARM – E1ARM - L'ARRIMAGE DES CHARGES*

Objectifs opérationnels

A partir de la connaissance des réglementations, des normes et des règles techniques : réaliser des opérations de chargement, de calage et d'arrimage conformes et adaptées à l'activité.

Durée

1,00 jour(s)
7:00 heures

Public visé

Personnels devant soit intervenir, soit contrôler la conformité de l'arrimage de charges diverses.

Prérequis

Aucun prérequis

Accessibilité

La formation fait appel au maniement de sangles, chaînes, ... qui peuvent présenter une difficulté pour certaines personnes handicapées.

Aptitudes / Compétences

A l'issue de la formation, le stagiaire saura évaluer la conformité d'un arrimage et éventuellement de le corriger si nécessaire

Moyens et supports pédagogiques

Présentation multimédia - Exercices d'application - Théorie : 40% - pratique = 60% Livret arrimage des charges.

Encadrement

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

Evaluation des acquis

Remise d'une attestation de formation. Mises en situation sur PL sur parking.

Délais d'accès

Aucun délais particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session de son choix en accord avec son entreprise.



Programme de formation

A - ACCUEIL - PRÉSENTATION DU STAGE.

B - BASES THEORIQUES EN SALLE

1) La réglementation/rappel

La directive européenne concernant l'arrimage des charges sur les véhicules routiers OMI/OIT/CCE-ONU.

Le code de la route.

Le chapitre 7 de l'ADR

La norme 12195.

Le contrat type, le code de la route, arrêté du 4 mai 2006 relatif au transport exceptionnel.

Les arrêts de charges avant, arrière et latéraux (norme EN 12642), les dispositifs d'arrimage (norme 12195), la recommandation R306.

2) Principes et méthodes de base pour l'arrimage de charges/approche technique

- les lois de la physique :

Les forces en présence latérales et longitudinales, le frottement, la répartition des charges.

- les dix règles de base essentielles :

Respect de la marchandise et du nombre de sangles adapté, vérification de l'arrimage, et de la tension à exercer.

- Les matériels de calage et d'arrimage :

Les sangles, les chaînes, les cornières, les tapis, filets, autres.

- les charges à arrimer :

Le calcul des moyens d'arrimage à utiliser en fonction de la forme, du volume, du poids de la charge et des surfaces en contact. Prise en compte de l'environnement.

C) EXERCICES PRATIQUES EN SITUATION (DIFFÉRENTES CHARGES À ARRIMER ET CALER DANS CONTENEUR ET SUR SEMI-REMORQUE).

Mise en application. Examen de cas réels.

Respect des bonnes pratiques à appliquer à tour de rôle : analyse et formation, application des principes étudiés le matin :

- Sécurisation des opérations,
- Examen de cas concrets,
- Détermination de cas de référence,
- Particularités du client (éventuelles),
- Détection des points à risques et recherche des améliorations.

Port des EPI obligatoire : casque, lunettes, gants et chaussures de sécurité.

D - VERIFICATION DES ACQUIS

Questions, exercices et mises en situation

E - QUESTIONS DIVERSES

