



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATIONS CONDUITE SUR PISTES – FORMATIONS CONDUITES *T1STA – T1STA - PREVENIR LES RISQUES DANS LES DEPLACEMENTS ROUTIERS*

Objectifs opérationnels

Apprendre par la pratique :

- à garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances

Durée

1,00 jour(s)

7:00 heures

Public visé

Conducteurs professionnels débutants ou confirmés.

Prérequis

Permis C, D, EC, ED.

Accessibilité

La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées.

Aptitudes / Compétences

A l'issue de la formation, le stagiaire saura anticiper les situations à risque pouvant se présenter à lui.

Moyens et supports pédagogiques

Présentation multimédia - Exercices d'application théorie 10% - Exercices 90 % - Livret la conduite préventive

Encadrement

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

Evaluation des acquis

Remise d'une attestation de formation. Mises en situation à bord de PL sur circuit et sur route.

Délais d'accès

Aucun délais particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session de son choix.



Programme de formation

1° jour:

A) ACCUEIL - PRÉSENTATION DU STAGE

B) LA CONDUITE PRÉVENTIVE

Connaissances des stagiaires sur les fondamentaux de la conduite préventive :

Vision, le code de la route, lecture et analyse de la route, actions à entreprendre.

Exercices pratiques de conduite sur piste plate basse adhérence:

La vision

Evaluation de distances, les différences entre les individus, les écarts avec la réalité.

Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage

- estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité.

Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter

- estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité.

- influence du temps de réaction

Importance de la vigilance : attention, hygiène de vie, Importance de la lecture de la route.

Se préserver une échappatoire : mise en situation face à des obstacles

- l'influence des réflexes, le choix calculé et sécuritaire.

Mise en évidence de l'intérêt de l'anticipation, d'une vitesse adaptée et de la concentration sur sa conduite.

Retour en salle pour un débriefing par les stagiaires sur les changements de comportement acquis.

C) VERIFICATION DES ACQUIS

Questions, exercices et mises en situation.

D) QUESTIONS DIVERSES

E) SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DU STAGE

