



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATIONS CONDUITE SUR PISTES – FORMATIONS CONDUITES T2HIV – PERFECTIONNEMENT DES CONDUCTEURS DE VEHICULES LOURDS EN SITUATION HIVERNALE

Objectifs opérationnels

Apprendre, par la pratique, à connaître ses limites et celles des matériels de transport face à des situations réelles difficiles (conduite sur neige tassée) afin d'adopter une conduite préventive. Savoir utiliser les différents systèmes de freinage et maîtriser le comportement des véhicules lourds.

Durée

2,00 jour(s)
14:00 heures

Public visé

Conducteurs de véhicules lourds intervenants dans la viabilité hivernale.

Prérequis

Être titulaire du Permis C et/ou CE.

Accessibilité

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap.

Aptitudes / Compétences

A l'issue de la formation, le stagiaire saura faire face à des situations réelles difficiles (conduite sur neige tassée) et adopter une conduite préventive. Il saura utiliser les différents systèmes de freinage et maîtriser le comportement des véhicules lourds.

Moyens et supports pédagogiques

Présentation multimédia - Théorie = 10% - Exercices = 90% - livret - Exercices d'application sur circuit avec PL.

Encadrement

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation des futurs tuteurs/moniteurs. Enseignants référencés par l'APTH.

Evaluation des acquis

Remise d'une attestation de formation. Exercices de mise en situation sur circuit.

Délais d'accès

Le stagiaire est inscrit sur la session et le lieu qui répond le mieux aux attentes de son employeur.



Programme de formation

1er jour :

A- ACCUEIL

- Présentation du stage

B- LA CONDUITE PREVENTIVE

C- BASES THEORIQUES

- La vision, temps de réaction, distances de freinage, distances d'arrêt, distances de sécurité, la vitesse, la météo, le tracé, le trafic, les obstacles.

D- EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE

Consignes de sécurité à l'arrêt : montée et descente, installation au poste de conduite

La vision

- déjouer les pièges : véhicule stationné sur voies

Les distances de sécurité

- distances d'arrêt en fonction de la vitesse - estimation d'une distance d'arrêt- conduite dans "un train de déneigement"

Mise en situation de choix face à des obstacles prévisibles et imprévisibles (véhicule mal stationné ou en perdition, traversée de piétons...)

- perte de direction roues bloquées, l'influence des habitudes.

Mise en évidence de l'anticipation, de la vitesse et de la concentration

2ème jour :

E- LA CONDUITE PREVENTIVE (suite)

F- BASES THEORIQUES

-Les règles particulières liées à l'équilibre des véhicules lourds ; étude des limites de renversement, centre de gravité / rayon du virage, force centrifuge, les transferts de charges liés au mouvement de la marchandise, l'inclinaison de la chaussée, la vitesse

G- EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE AVEC VEHICULE ROLL/OVER

Etude du renversement :

- influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe, du nombre d'essieux au sol, coup de volant

Mise en évidence des bienfaits de l'anticipation à l'approche d'un rond-point, courbe...

H- EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE SUR PENTE A 9%

- Distance d'arrêt en fonction de la vitesse - Exercices d'évitement d'obstacles prévisibles ou imprévisibles - Motricité

Mise en évidence de l'anticipation à l'approche d'une forte descente

I- EVALUATION DU STAGE ET SYNTHESE