

## FORMATIONS CONDUITE SUR PISTES – FORMATIONS CONDUITES T2STA – T2STA - PREVENTION DU RISQUE CIRCULATION ROUTIERE

### Objectifs opérationnels

Apprendre par la pratique:

- à garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances,
- à adapter sa conduite quel que soit son environnement (plat, montée, descente, rond-point, virages, courbes),
- à assurer sa propre sécurité ainsi que celle des autres usagers.

### Durée

2,00 jour(s)

14:00 heures

### Public visé

Conducteurs débutants ou confirmés

### Prérequis

Permis C, CE, D, DE en cours de validité

### Accessibilité

*La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées.*

### Aptitudes / Compétences

A l'issue de la formation, le stagiaire saura anticiper les situations à risque pouvant se présenter à lui.

### Moyens et supports pédagogiques

Présentation multimédia - Exercices d'application - Expériences Théorie : 20% - pratique = 80%  
Livret la conduite préventive

### Encadrement

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

### Evaluation des acquis

Remise d'une attestation de formation. Mises en situation à bord de PL sur circuit et sur route.

### Délais d'accès

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session de son choix.



## Programme de formation

**1<sup>o</sup> jour:**

### A) ACCUEIL - PRÉSENTATION DU STAGE

### B) LA CONDUITE PRÉVENTIVE

**Connaissances des stagiaires sur les fondamentaux de la conduite préventive :**

Vision, le code de la route, lecture et analyse de la route, actions à entreprendre.

**Exercices pratiques de conduite sur piste plate basse adhérence:**

La vision

Evaluation de distances, les différences entre les individus, les écarts avec la réalité.

**Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage**

- estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité.

**Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter**

- estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité.

- Influence du temps de réaction

Importance de la vigilance : attention, hygiène de vie, Importance de la lecture de la route.

**Se préserver une échappatoire : mise en situation face à des obstacles**

- l'influence des réflexes, le choix calculé et sécuritaire.

**Mise en évidence de l'intérêt de l'anticipation, d'une vitesse adaptée et de la concentration sur sa conduite.**

**2<sup>o</sup> jour :**

### C) LA CONDUITE PREVENTIVE (suite)

**Exercices pratiques de conduite sur pente à 9 %**

- utilisation rationnelle et adaptée de la boîte de vitesse (manuelle, robotisée)
- utilisation rationnelle et adaptée du frein moteur, de service et des ralentisseurs
- se préserver une échappatoire

**Exercices pratiques de renversement sur rondpoint avec SR roll/over**

- influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe, du nombre d'essieux au sol.

**Retour en salle pour un débriefing par les stagiaires sur les changements de comportement acquis.**

### D) VÉRIFICATION DES ACQUIS

Questions, exercices et mises en situation.

### E) QUESTIONS DIVERSES

### F) SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DU STAGE

