



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATIONS FIMO/FCO – FORMATIONS PRATIQUES T5FCO – T5FCO - FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE - FCO

Objectifs opérationnels

Réalisation d'un bilan des connaissances et des compétences.

Perfectionnement aux techniques de conduite rationnelle.

Actualisation et amélioration des pratiques dans les domaines de la réglementation des transports, la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique.

Décision n°2019-STM-APTH-02/07 relatif grément du centre de formation APTH Bourgogne Franche comté.

Durée

5,00 jour(s)

35:00 heures

Public visé

Conducteur véhicule groupe lourd de plus de 3,5 tonnes de P.T.A.C. soumis à l'obligation de Formation Continue Obligatoire en application de la réglementation en vigueur.

Prérequis

Etre titulaire d'un permis C et/ou EC en cours de validité et d'une FIMO.

Une bonne maitrise du français est toutefois conseillée.

Accessibilité

L'APTH peut s'adapter aux différentes situations. Sécurisez votre parcours de formation en contactant notre référent handicap à l'adresse suivante: referent.handicap@apth.fr

Aptitudes / Compétences

A l'issue de la formation, le stagiaire aura perfectionné ses connaissances dans le métier de conducteur routier.

Moyens et supports pédagogiques

Méthode pédagogique basée sur l'interaction entre les stagiaires travail de groupe et entre les stagiaires et le formateur :

Théorie = 80% - Exercices = 20% .

Outils pédagogiques de type cartes à jouer, jeux interactifs et terrain spécial (circuit).

Présentation Multimédia

Vérification des acquis - Livret de stage - Délivrance d'une attestation et de la carte de qualification de conducteur

Encadrement

Formateurs agréés par la DREAL BFC pour enseigner le programme de la FCO prévus par l'arrêté du 3 janvier 2008

Evaluation des acquis

Délivrance d'une attestation de formation et d'une "carte de qualification de conducteur"

Délais d'accès

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.





PROGRAMME DE FORMATION

Programme de formation

1er jour :

A- PRESENTATION DU STAGE ET ORGANISATION

B- BILAN DES CONNAISSANCES CONCERNANT LA REGLEMENTATION ET LA SECURITE ROUTIERE

C- EVALUATION INDIVIDUELLE EN CONDUITE

D- EXERCICE DE CONDUITE ACCOMPAGNEE SUR ROUTE

E- EXERCICE D'ANALYSE DE CONDUITE

F- PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXEE SUR LES REGLES DE SECURITE

Conduite rationnelle et préventive
Chargement et arrimage

2ème jour :

PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXEE SUR LES REGLES DE SECURITE (suite)

Conduite rationnelle et préventive
Chargement et arrimage

3ème jour :

G- APPLICATION DES REGLEMENTATIONS

Réglementation sociale
Conventions collectives
Réglementations du transport
Documentation obligatoire
Contrat de transport

4ème jour :

H- SANTÉ, SECURITE ET SECURITE DE L'ENVIRONNEMENT

Accidents du travail en circulation et à l'arrêt
Prévention des risques physiques
Aptitude physique et mentale
Conduite préventive : étude de cas
Principes élémentaires de secourisme
Règles de circulation et signalisation routière
Circulation dans les tunnels et franchissements des passages à niveau
Criminalité et trafic de clandestins

5ème jour :

I- SERVICES ET LOGISTIQUES

Comportement commercial
Environnement économique du transport routier
Organisation du marché du transport

J- EVALUATION DES ACQUIS

SYNTHESE DU STAGE