



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATIONS CONDUITE SUR PISTES – FORMATIONS CONDUITES *T2MAN – T2MAN - PREVENIR LES RISQUES SECURISER LES MANOEUVRES*

Objectifs opérationnels

Apprendre par la pratique:

- à garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances
- à adapter sa conduite quel que soit son environnement.
- à positionner son véhicule afin de réaliser un dépotage en toute sécurité pour les personnes, sans endommager le véhicule ni les biens du client quitte à tirer son flexible sur plusieurs dizaines de mètres.

Durée

2,00 jour(s)
14:00 heures

Public visé

Conducteurs professionnels débutants ou confirmés.

Prérequis

L'un des permis C, D, EC, ED

Accessibilité

le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipement particulier adapté aux personnes présentant un handicap.

Aptitudes / Compétences

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'effectuer des manoeuvres en toute sécurité et de mettre en oeuvre des techniques d'anticipation.

Moyens et supports pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

Théorie = 10%
Exercices = 90%
Livret

Encadrement

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

Evaluation des acquis

Remise d'une attestation de formation.

Délais d'accès

Le stagiaire est inscrit sur la session et le lieu qui répond aux attentes de son employeur.





PROGRAMME DE FORMATION

Programme

1° jour :

A - ACCUEIL - PRÉSENTATION DU STAGE

Explications des objectifs du stage : Ne jamais choisir la facilité lors de la conduite ou du dépotage, diminuer l'accidentologie liée aux manœuvres.

Les règles de sécurité sur les pistes.

B - Exercices pratiques de conduite: les manœuvres lors de l'approche client :

Le repérage des lieux :

- Prise en main du PL : position assise, réglages du siège, du volant, des rétroviseurs
- Descente du PL pour reconnaissance : détermination du meilleur stationnement (check list)
- Stationnement du PL : danger pour les autres usagers, lieu sûr mais éloigné
- Pose des panneaux, extincteurs etc.
- Entrée et sortie de la propriété du client : poteaux, portail, revêtement (enrobé, gravillons, pelouse...), obstacles en hauteur (balcon, arbres, fils...)
- Dépotage depuis la route avec tirage de flexibles sur 20 m

En fin de journée, chacun présentera ce qu'il a retenu de cette partie de stage : Paperboard

2° jour :

A - Exercices pratiques de conduite sur route plate :

Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage

- estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité.

Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter

- estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité.

Démonstration des conséquences d'un croisement sur route étroite en roulant à cheval sur le bas-côté plutôt que de se garer.

B - Exercices pratiques de conduite sur pente à 9 %

- utilisation rationnelle et adaptée de la boîte de vitesse (manuelle, robotisée)
- utilisation rationnelle et adaptée du frein moteur, de service et des ralentisseurs

C - SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DU STAGE

